

LES TENS

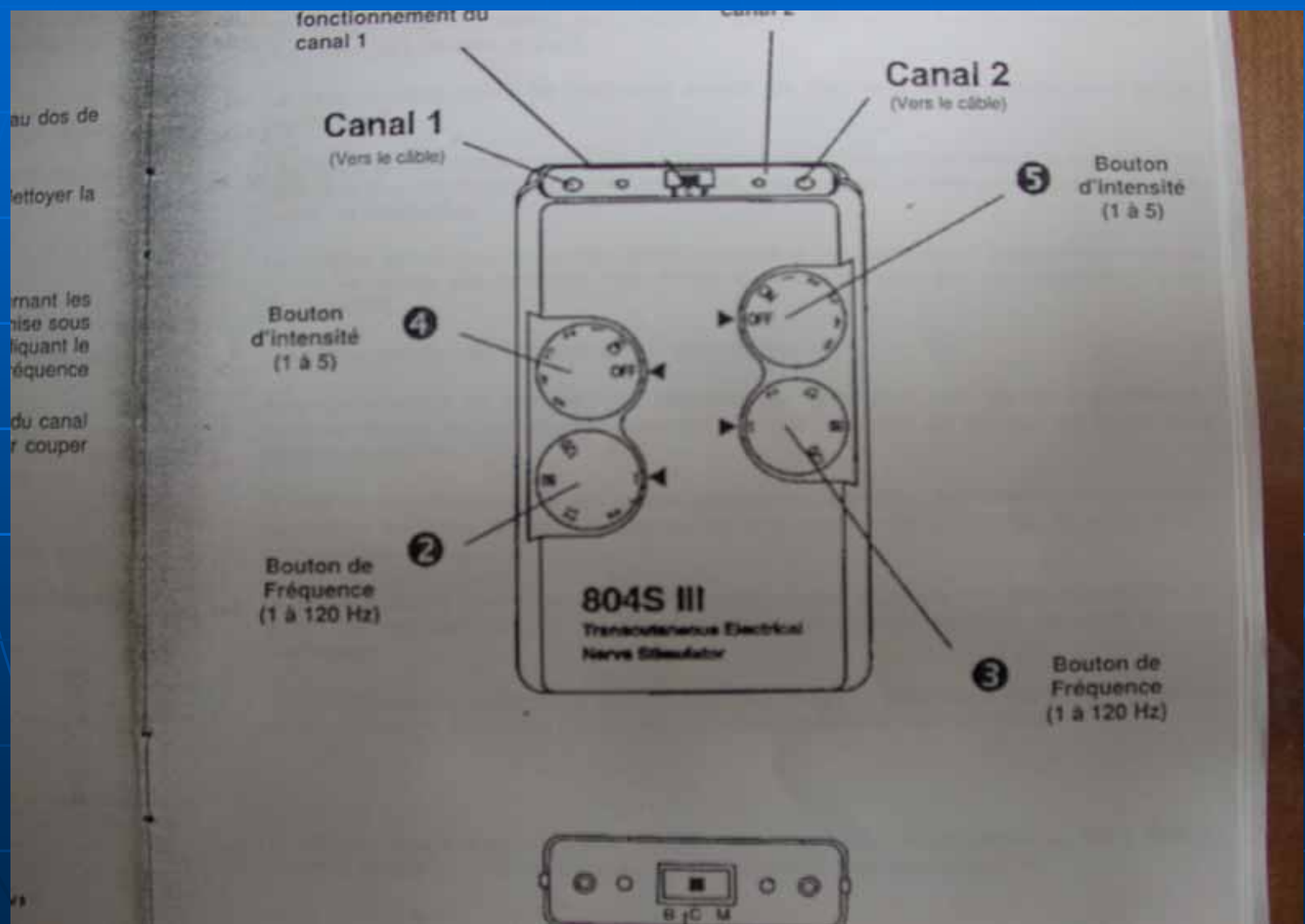
neurostimulation transcutanée et douleurs chroniques

Théorie: en 1965 Melsak et Walls
découvrent le **gate control**:

Les cellules T de la corne post. transmettent les douleurs au cerveau
; la stimulation de grosses fibres A de ces cornes post. bloquent la
transmission partielle de la douleur.

L'appareil TENS délivre un courant qui bloque les signes
périphériques de la douleur: sensation de fourmillement perçu
agréablement par le patient qui règle l'intensité du courant

APPAREILLAGE



■ Renforcement du gate

control: neurostimulation conventionnelle-----douleur neurogène de déafférentation(lésions nerveuses périphériques) stimulation à fréquence de 50 à 120 Hz

■ Libération d'endorphine: neurostimulation acupuncturale----- excès de nociception(douleurs musculaires,rhumatologiques,arthrosiques effet secondaire intéressant) stimulation à basse fréquence 1à5 Hz

2 à 3 h d'application 2 fois par jour en moyenne sur 1 mois puis espacement en durée et en fréquence journalière; réglage facile par le patient: utilisation des 4 électrodes; 70% de satisfaction immédiate; 6 patients sur 10 se disent améliorés à long terme

INDICATIONS

- **Atteinte des nerfs périphériques et radiculaires:** amputations, zona, causalgie, fibroarthralgie, lombosciatique chronique rebelle ou post-op., certaines arthroses chroniques; intérêt dans les douleurs chroniques ne répondant pas facilement aux TTT médicaux y compris antidépresseurs

Reconnu au TIPS arrêté du 24 Aout 2000

Location pour 1 mois renouvelable 5 mois en cas de succès

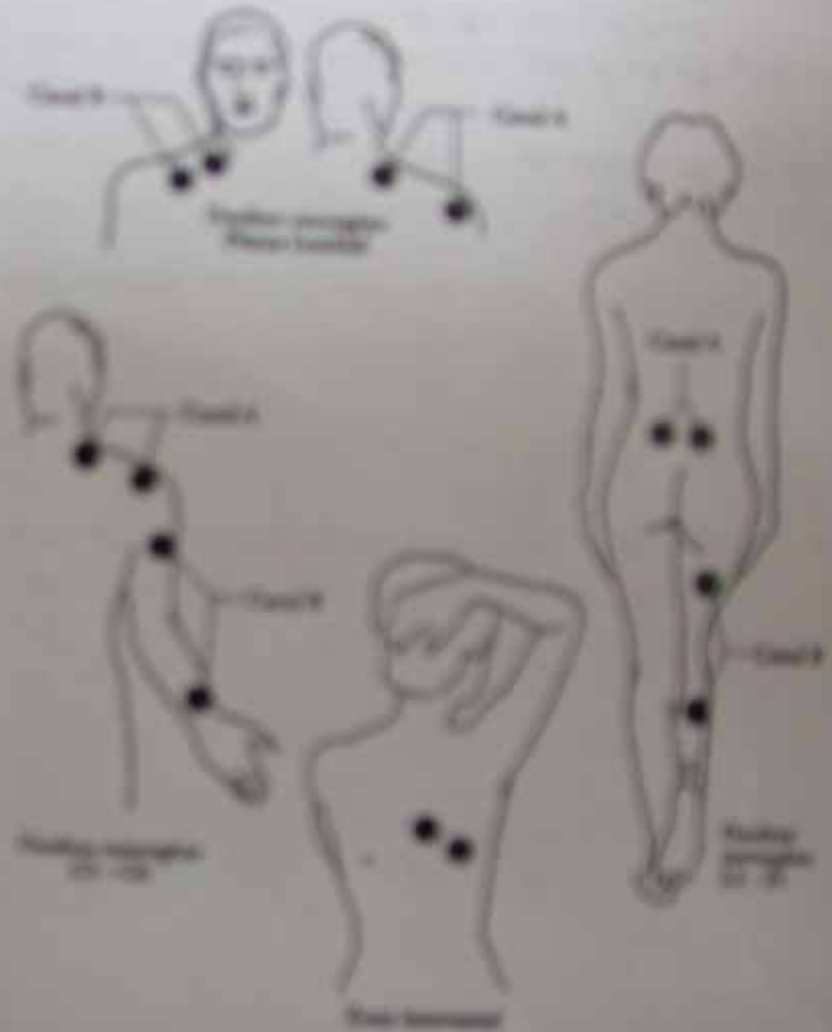
Bon pronostic nécessite une bonne adhésion à la méthode.

Mauvais pronostic; l'hyperpathie, les zones douloureuses mal systématisées, trop étendues



les zones ou de décoller les électrodes.

Exemple placement électrodes



Publication de 804 S R N° 503 19 203 mg P 10302

Toute reproduction de ce document est interdite sans l'autorisation de l'EDIT-CENTRE INTERNATIONAL.

contrindications

- Cardiaque porteur d'un stimulateur
- Femme enceinte
- Ne pas placer près du cou:
barorécepteurs; spasmes
musculaires, bronchospasmes: la
tête, cerveau

RESULTATS

- Soulagement variable: certaine accoutumance ou amélioration incomplète
- A long terme le soulagement peut être total après 6 mois
- Changement comportemental du patient face à sa douleur